ACTA N° 583

FECHA: Bogotá, 23 de octubre del 2024

HORA: 7:15 – 7:45 p.m.

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Socialización Autocuidado Manejo de la prótesis

ASISTENTES: Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

• Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.

• Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del cuidado y manejo de la prótesis en Adultos Mayores.

• Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 7:15 p.m. se solicita a un grupo de personas mayores reunirse en la sala de actividades para realizar un taller a cargo de primeros auxilios. con la finalidad de crear conciencia se desarrollará de la siguiente manera. Durante esta presentación, se socializará de manera clara y comprensible los principales puntos a tratar sobre el manejo adecuado de la prótesis también se abordarán temas cruciales, así como el objetivo que es crear conciencia y proporcionar herramientas para mejorar la salud a través un cuidado personal adecuado.

Al final de la presentación, se realizará una actividad lúdica donde las personas mayores podrán compartir y discutir las temáticas abordadas. Esta interacción permitirá reforzar, los conocimientos adquiridos y fomentar una mayor comprensión sobre la importancia del autocuidado.

Manejo de la prótesis

consiste en realizar una serie de cuidados y prácticas de higiene para mantenerla en buenas condiciones y evitar que se rompa o se deforme:

El manejo de prótesis dentales en adultos mayores requiere atención especial, ya que muchos de ellos pueden tener problemas de salud adicionales que afectan su capacidad para cuidar adecuadamente sus prótesis. Además, con el envejecimiento, los cambios en la boca pueden hacer que el ajuste y el confort de las prótesis se vean comprometidos con el tiempo. A continuación, te detallo los aspectos más importantes para el manejo de prótesis dentales en personas mayores:

Limpieza adecuada de las prótesis

La limpieza diaria es crucial para prevenir infecciones, mal aliento y la acumulación de placa. Los adultos mayores, especialmente aquellos con limitaciones físicas o cognitivas, pueden necesitar ayuda para mantener una higiene adecuada.

Cepillado: Las prótesis dentales deben cepillarse al menos una vez al día con un cepillo especial de cerdas suaves. Se recomienda usar productos específicos para prótesis, evitando el uso de pastas dentales comunes, que pueden ser abrasivas.

- Remojo nocturno: Es importante que las prótesis se retiren durante la noche para permitir que las encías descansen. Durante este tiempo, las prótesis deben remojarse en una solución limpiadora o en agua para mantenerlas hidratadas y desinfectadas. Esto también ayuda a prevenir la sequedad y deformación del material.
- Cuidados al manipularlas: Las prótesis deben manipularse con cuidado, idealmente sobre una toalla o en un lavabo lleno de agua, para evitar que se rompan si se caen.

Cuidado de la boca sin prótesis

Incluso si una persona mayor no tiene dientes naturales, es esencial cuidar la boca. La limpieza de las encías, la lengua y el paladar ayuda a mantener la salud bucal general.

Encías y lengua: Las encías y la lengua deben limpiarse diariamente con un paño húmedo o un cepillo suave para eliminar residuos y estimular la circulación sanguínea.

- Exámenes periódicos: Es necesario que las personas mayores visiten al dentista regularmente, incluso si usan prótesis, para revisar el estado de las encías y la boca en general. Las prótesis pueden necesitar ajustes debido a cambios en la forma de las encías con el tiempo.

Ajustes y revisiones periódicas

Con el tiempo, las encías y la estructura ósea pueden cambiar, lo que hace que las prótesis se ajusten de manera diferente. Esto puede causar irritación, incomodidad y dificultades para comer o hablar.

- Revisiones regulares con el dentista: Es fundamental acudir a controles periódicos para asegurarse de que la prótesis sigue ajustándose correctamente. Si la prótesis está suelta o causa molestias, se debe ajustar o rehacer si es necesario.

- Adhesivos para prótesis: Algunas personas mayores pueden necesitar usar adhesivos para mantener la prótesis en su lugar, pero estos no deben ser una solución permanente. Si la prótesis no se ajusta bien, es mejor consultar al dentista para un ajuste.

Dieta adecuada para el uso de prótesis

Las prótesis pueden requerir ciertos ajustes en la alimentación, especialmente en las primeras semanas de adaptación.

Alimentos blandos al inicio: Para aquellos que son nuevos en el uso de prótesis, se recomienda comenzar con alimentos blandos y progresar gradualmente a texturas más firmes. Esto puede incluir purés, sopas, yogur y alimentos cocidos que no requieren masticación intensa.

- Cortar los alimentos en trozos pequeños: Cortar los alimentos en pequeños trozos facilita la masticación y reduce el esfuerzo que requiere la prótesis.

Prevención de complicaciones

Es común que algunos adultos mayores puedan desarrollar problemas como llagas, infecciones o irritación en las encías debido al uso prolongado de las prótesis.

- Vigilancia de signos de irritación: Si se detectan áreas rojas, llagas, dolor o inflamación en las encías, se debe consultar al dentista de inmediato para evitar infecciones o problemas mayores como estomatitis protésica (una inflamación del tejido debajo de la prótesis).

- Descanso de las encías: Para evitar irritaciones, se recomienda que las personas mayores se quiten las prótesis por la noche y las mantengan en remojo. Esto también ayuda a prevenir infecciones por hongos.

Ayuda para personas con limitaciones físicas o cognitivas

Algunas personas mayores pueden tener dificultades para manejar y cuidar adecuadamente sus prótesis debido a problemas de movilidad, artritis, demencia u otras condiciones.

- Asistencia de cuidadores: En estos casos, los cuidadores deben estar capacitados para ayudar con la limpieza diaria de las prótesis y la higiene bucal general. También es importante que los cuidadores supervisen el uso adecuado de las prótesis para asegurarse de que no haya molestias o complicaciones.
- Adaptaciones para el manejo: Se pueden utilizar herramientas adaptadas, como cepillos con mangos más grandes y fáciles de agarrar o dispositivos que ayuden a retirar las prótesis de manera más cómoda.

Conclusión

El manejo adecuado de las prótesis dentales en personas mayores no solo mejora su calidad de vida, sino que también previene complicaciones de salud. La higiene diaria, las revisiones periódicas y un ajuste adecuado son fundamentales. En aquellos casos en que la persona mayor tenga dificultades para cuidar de sus prótesis por sí misma, el apoyo de cuidadores bien informados es clave para mantener su salud bucal y general.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se generan compromisos	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Medina	Aux enfermería	CCT Cundinamarca	
Sandra Bonilla	Facilitadora	CCT Cundinamarca	SANDRA BONILLA

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina

Responsable: primeros auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 23 de octubre del 2024	Socialización Autocuidado Manejo de la prótesis
	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 23-10-2024

Jornada: Día [ ] Noche [X]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	41308070	Aura	Zamora		
2	CC	1107533867	Saulo	Mosquera		
3	CC	17049708	Henry	Zambrano		
4	CC	401195	Alfonso	Rivera		
5	CC	17129522	Juan	Niño		
6	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
7	CC	2313698	Jose	Torrijos		
8	CC	93345701	Guillermo	Lamprea		
9	CC	5932655	Javier	Peña		
10	CC	72148209	Francisco	Silebi		
11	CC	3345976	Carlos	Mora		
12	CC	5357095	Manuel	Rozero		
13	CC	5248158	Jose	PAZ		
14	CC	19067388	Arsenio	Sierra	No Firma	segun CC
15	CC	14433715	Luis	Carigas		
16	CC	17064424	Jaime	Valbuena		
17	CC	A094057	Salomon	Maldonado		
18	CC	A077757	Luis	Castellanos		
19	CC	A084816	Victor	Segura		
20	CC	14209165	Jose	Jaramillo		
21	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez		
22	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		
23	CC	3281474	Roberto	Ospina		
24	CC	3295130	Hernando	Arias		
25	CC	19091123	Jorge	Gonzalez		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del	ACTIVIDAD 1	Nombre del	ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 3	Nombre del	ACTIVIDAD 4
LINEA	CAMAS DE NIÑOS SOLICITADAS	LINEA		LINEA		LINEA	
	NO						
	NO						
	SI						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	SI						
	NO						
	SI						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	NO						
	SI						
	NO						
	SI						
	SI						

Powered by CamScanner

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 23-10-2024

Jornada: Día [ ] Noche [X]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Liz Rojas — ACTIVIDAD 1 LINEA CENTROS DE VIDA SALUDABLE	Nombre del Profesional — ACTIVIDAD 2 LINEA	Nombre del Profesional — ACTIVIDAD 3 LINEA	Nombre del Profesional — ACTIVIDAD 4 LINEA
26	CC	75034994	Jose	Martinez			NO			
27	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO			
28	CC	19011084	Luis	Paez			NO			
29	CC	1062898	Misael	Lozano			NO			
30	CC	11290490	Aristobulo	Rico			NO			
31	CC	19052513	Luis	Varela			NO			
32	CC	19092376	Luis	Cespedes			SI			
33	CC	19077163	Vitelio	Rojas			NO			
34	CC	19092609	Luis	Jimenez			NO			
35	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI			
36	CC	41sss372	Robiela	Rozo			SI			
37	CC	20348332	Bertha	Torres			NO			
38	CC	30769077	Rene	Bejarano			NO			
39	CC	51514931	Ana	Ruiz			NO			
40	CC	31858380	Marta	Manrique			NO			
41	CC	51733959	Luz.	Acevedo			SI			
42	CC	51865419	Luisa	Moyorga			NO			
43	CC	65495056	Maria	Lopez			SI			
44	CC	10198884	Alberto	Giraldo			NO			
45	CC	79264049	Enemirlo	Cadena			NO			
46	CC	19281379	Efrain	Larrota			SI			
47	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
48	CC	13456249	Jose	Zapata			SI			
49	CC	19191441	Luis	Arias			NO			
50	CC	70053780	Luis	Ueca			NO			

Powered by CamScanner